



Flutters funktion:

Flutter VRP1 er et apparat, som letter ophostningen af slim fra luftvejene, hvorved den kortåndede vejtrækning reduceres, og risikoen for betændelse aftager.

Apparatets virkning:

Under udåndingen bliver gennemgangen for slimen i luftvejene mindre, hvorved slimen har sværere ved at komme op. Ved lungesygdomme med nedsat elasticitet som emfysem og KOL falder luftvejene somme tider sammen, hvilket betyder, at slimen har endnu sværere ved at komme op. Den metalkugle, som ligger i den tragt, skaber en forøget modstand under udåndingen. Herved forbliver luftvejene bedre åbne, og på den måde kan den slim, der sidder dybere i lungerne, også nemmere løsnes. Under udåndingen ruller kuglen opad langs tragtens væg. Luften kan nu slippe ud, og kuglen ruller tilbage. Dette gentager sig mange gange i en hurtigt opadgående rytme. De herved opståede trykbevægelser bevirker, at slimen bliver rystet løs. Resultat: Slimen bliver lettere og bedre hostet op, de tilstoppede luftveje er hurtigere og bedre tilgængelige, hvorved det bliver lettere at ånde ud, ligesom den kortåndede vejtrækning aftager. Når slimen fjernes bedre, fjernes sygdomskim også bedre, hvilket reducerer såvel risikoen for betændelse som forværring af sygdomsbilledet.

Indikation:

Kronisk bronkitis, bronkiektasier, emfysem, cystisk fibrose, astma, eller hvor der er tale om sygdomme med nedsat funktion af luftvejene og med slim, der samler sig. Endvidere er brugen af Flutter nogle gange nyttig ved operationer i brystkassen og den øvre maveregion.



Hvordan skal Flutter bruges?

Det er bedst at sætte sig ved et bord med albuerne på bordet. Træk med den ene hånd kinderne stramt for at undgå, at de også ryster. Put med den anden hånd apparatet i munden og slut læberne godt om mundstykket for at forhindre, at "falsk" luft slipper ud. Det er vigtigt, at vinklen på apparatet er rigtig i forhold til ansigtet. (Se tegning). Jo mere, man vipper Flutter, jo højere er rystefrekvensen, og desto bedre effekt vil der være. Vær opmærksom på følgende: Jo mere man vipper, betyder også, at handlingen bliver sværere at udføre. Ånd maksimalt ind gennem næsen og ånd derpå helt ud gennem apparatet (ikke så kraftigt som muligt, men så længe som muligt, altså en normal eller lidt kraftigere end en normal udånding). Derefter åndes der igen maksimalt ind via næsen, og der åndes ud via apparatet. Denne handling gentages 3 til 5 gange. Så tages mundstykket ud af munden, hvorefter man kan hoste den løsnede slim op. Herefter kan proceduren gentages en eller flere gange.

Hvor tit kan Flutter bruges?

Apparatet kan bruges på alle tidspunkter af dagen og så ofte som nødvendigt. Navnlig om morgenen er slimmen ofte sej og vanskelig at hoste op, og her kan Flutter hurtigt lindre den kortåndede vejrtrækning. Som regel er 5 minutters brug tilstrækkeligt, men hvis slimmen er meget sej som hos cystisk fibrose kan apparatet bruges længere tid i træk, eventuelt i kombination med andre teknikker. Flutter skal helst bruges, før lungemedicin inhaleres. Under brugen af Flutter kan man godt blive let svimmel. Tag Flutter ud af munden, ånd roligt ind gennem næsen og ånd derefter langsomt ud mellem spidsede læber.

Hygiejne/rengøring

Flutter består kun af fire dele og kan let sættes sammen og skilles ad, hvorved apparatet nemt kan rengøres med varmt vand og sæbe. Desuden kan Flutter vaskes i opvaskemaskinen, og det kan rengøres med alkohol. Man må ikke bruge klorholdige produkter.

Angående bestilling. Send e-mail til

Levering sker umiddelbart efter modtagelse

